	Heure de Départ	Catégorie	Distance en mètres
1	**13h30**	**Juniors Séniors Garçons**	5 500m
2	**14h10**	**Benjamines Filles**	2 700m
3	**14h35**	**Benjamins Garçons**	2 700m
4	**15h00**	**Minimes Filles** **+ Sport Partagé** (Collèges et Lycées)	3 300m
5	**15h30**	**Minimes Garçons** **+ Cadettes Filles**	3 800m
6	**16h00**	**Cadets garçons** **+ Juniores Séniores Filles**	4 200m

A noter :
Les parcours pourront être modifiés selon les conditions météorologiques.
Il est possible selon le nombre réel d'inscrits et pour une question de sécurité que le départ de la course Minimes Garçons + Cadettes Filles se fasse en 2 lignes avec un décalage de quelques minutes entre les 2 catégories.